



# Waldhotel

Genuss & Wellness am Notschreipass



# Grüner Baum

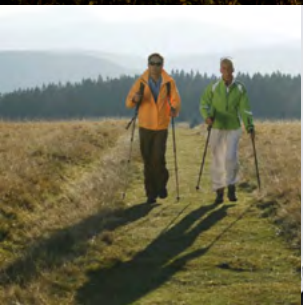
Dorfgasthaus & Naturparkhotel



*Urlaub mit Inspiration ... dem Himmel so nah!*



*Jahresprogramm 2022*

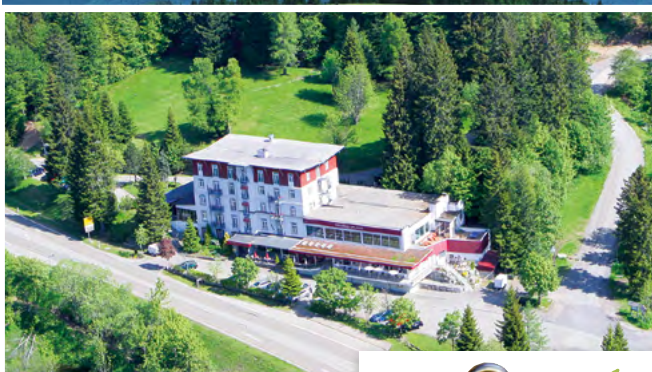


# Waldhotel

Genuss & Wellness am Notschreipass

# Grüner Baum

Dorfgasthaus & Naturparkhotel



*Herzlich willkommen...*

**vcfh** HOTELS  
VERBAND CHRISTLICHER HOTELS

... in unseren Hotels im Hochschwarzwald auf über 1000m Höhe... dort wo Sie dem Himmel so nah sind! Hierzu trägt nicht nur die wunderschöne Natur rund um unsere beiden Hotels bei (wir befinden uns im Wanderparadies zwischen den zwei höchsten Bergen des Schwarzwaldes: Feldberg und Belchen) sondern auch unser **WohlFit® Gästeprogramm**, welches wir Ihnen mit der Jahresübersicht auf den folgenden Seiten präsentieren.



**Ankommen, Auftanken und Wohlfühlen.**





**D**ieses Gästeprogramm ist ein bunter Blumenstrauß von ganzheitlichen Erholungsangeboten für Geist, Seele und Körper. Dazu gehören Angebote, die jede Woche stattfinden wie der Dämmerchoppen mit dem Chef, morgendliche Wellnessimpulse und saisonale Aktivangebote oder der Schwarzwaldabend mit Live Musik. Darüber hinaus gibt es ein Jahresprogramm mit verschiedenen Wochen der Inspiration, welche wir Ihnen in diesem Prospekt vorstellen und Sie herzlich dazu einladen!

Bereichern Sie Ihren Urlaub um wertvolle Impulse, die gut tun und noch lange nach dem Urlaub positiv nachwirken... Im Regelfall bieten die Referenten einen morgendlichen und oder abendlichen Impuls bzw. kleinen Workshop an.

### **Die Teilnahme ist jeweils kostenfrei.**

Ausnahmen sind ein paar Wochen wo es sich um Seminare handelt, die ganztags und intensiver abgehalten werden. Hier wird eine zusätzliche Seminargebühr an die Referenten fällig, die jeweils ausgewiesen sind.

Die Themenschwerpunkte sind sortiert nach

„Inspirierende Persönlichkeiten“ (Seite 6)

„Aktiv & Sport“ (Seite 7)

„Ganz Gesund“ (Seite 8)

„Familien Spezial“ (Seite 9)

„Glaubensstärkend“ (Seite 10)

„Love is in the Air“ (Seite 11)

Sie haben die Wahl!



## Lassen Sie sich inspirieren...



Unser **Jahresprogramm** „Wochen der Inspiration“..

... machen Ihren Aufenthalt bei uns zu einem besonderen Highlight.

Was spricht Sie an? Was möchten Sie in Ihrem Urlaub erleben?

Wenn Sie wegen dem Jahresprogramm buchen, geben Sie bitte bei der Reservierung Ihren **Wunsch für die Teilnahme** an, da es sein könnte, dass Programm wegen zu geringem Interesse auch abgesagt werden.

KW	Von	bis	Woche der Inspiration:	mit:
1-11	01. Jan	20. März	Wintersport Gästeprogramm	Nordic Schule Notschrei
2	09. Jan	14. Jan	Wintersport Exerzitien	Kath. Bildungswerk
11-21	13. Mär	30. Jun	Fastenzeit Basenkur Auftakt	A. Steiger & G. & Team
13	27. Mär	01. Apr	Men's Health Week	Tom Meister
13	27. Mär	01. Apr	Musik - Inspiration & Meditation	Friedemann Meussling
13	01. Apr	03. Apr	Trampolin Aktiv Seminar	Angelika Amend
14	03. Apr	09. Apr	LabOra – Gott bei der Arbeit erleben	D. Prétat
14	08. Apr	10. Apr	Heilungs-Seminar	Andreas & Brita Meissner
17	24. Apr	29. Apr	Resilienz Seminar	Stefan Schmid
18	01. Mai	06. Mai	Weltweites Wirken Gottes	M. Mosimann & W. Sardaczuk
18	08. Mai		Muttertags Highlight	Maria Preat
19	08. Mai	15. Mai	Seminar für Paare	Dr. Wilf & Christa Gasser
20	15. Mai	20. Mai	The Sound of Heaven	Lothar & Margarete Kosse
21	22. Mai	26. Mai	Natürlich übernatürlich	Wolly & Marianne Peuster
22	29. Mai	02. Juni	Träume deuten	Christian Schürmann
22	29. Mai	02. Juni	Laufseminar Running Moments	Sara Büchel
23	06. Juni	10. Juni	Woche der Spiele / Kucki Zeit	Spielerregisseur Stefan
25	20. Juni	25. Juni	Kräuter Tage „Sei gut zu dir“	Gabriele Rosenzopf
27	05. Juli	08. Juli	Familie „Live“ WG Zeit	M. und G. Kienapfel
28-35	10. Juli	04. Sep	Kucki Zeit Sommerprogramm	Kucki Team
35	28. Aug	02. Sep	Musik Mitmach Woche	Mike Müllerbauer
36	04. Sep	09. Sep	Kontemplation	Rainer Harter
36-38	05. Sep	23. Sep	Lebensfreu(n)de Wochen	Hubert Albiez & Freunde
39-50	26. Sep	17. Dez	Wellness Wochen mit Lebens+	Andrea Steiger & SpaTeam
46	13. Nov	18. Nov	Ganz gesund Seminar	Andreas & Brita Meissner
47	24. Nov	26. Nov	Umdenken Seminar Teil 2	D. Prétat & J.Müller
48	27. Nov	01. Dez	Mineralienkur – Darmsanierung	Stefanie Sigwart
48	01. Dez	04. Dez	Karelisches Sauna Wochenende	Tom Meister
49	09. Dez	11. Dez	Vegan Inspirationswochenende	Debby & Markus Cramer
50	11. Dez	16. Dez	Der tägliche Blumengruß	Bruder Theophilus
51-52	18. Dez	07. Jan	Weihnachten & Jahreswechsel	Familie Albiez & Freunde

# Unser Angebot



- \* **Teilnahme am Jahresprogramm und am wöchentlichen Wohl-Fit® Gästeprogramm (Aufpreis nur bei Seminaren wo es angeboten z.B. Trampolin Aktiv Seminar)**
- \* **Übernachtung im Komfort-Zimmer** mit Dusche oder Bad/WC, TV mit Sat-Anlage, Telefon / W-Lan, Haarfön, Minibar etc
- \* morgens reichhaltiges **Frühstücksbuffet**
- \* abends das **Naturparkwirt Halbpensions 5-Gang Menü** / Buffet mit 3 Hauptgängen zur Wahl (Fisch, Fleisch oder Vegetarisch) oder im Waldhotel als Alternative das Vital-Vegan Feinschmecker Menü. Jeden Dienstag abend Schwarzwald Abend mit Live Musik. Jeden Freitag abend im Grünen Baum Schwarzwald Tapas Abend.
- \* **Benutzung der Wellnessbereiche in beiden Häusern** im Waldhotel mit Panorama-Hallenbad ( 6 x12m), Massage & Kosmetikstudio, Wintergarten Ruheoase und Saunawelt mit textiltreier Finnischer & Kräuter-Sauna und weiteren Textil-Saunas wie die Relax-Sauna | im Vitalhotel mit Sauna, Bonarium Dampfbad, Whirlpool, Fitnessbereich, Ruheoase & Infrarotkabine
- \* **Aktiv-Card** für kostenfreien Verleih von E-Bikes, Mountainbikes im Sommer, Schneeschuhen im Winter sowie Kartenmaterial, Pulsuhren, Skipass, Langlaufkurse etc.



Die Natur hat immer Saison und so haben unsere Hotels im Dreiländer-Eck auch ganzjährig geöffnet. Im Winter gibt es **direkt vor der Haustüre** ein großes Loipennetz mit Biathlonzentrum, Skilifte und Skischulen, Winterwanderwege und Schneeschuhtrails. Im Nordic-Center neben dem Waldhotel werden Sie auch im Sommer z. B. mit E-Bikes und Mountainbikes ausgerüstet. Deutschlands höchste Naturwasserfälle, atemberaubende Panoramablicke und romantische Schwarzwaldtdörfer, Hochmoore und vieles mehr gibt es rund um die Hotels zu entdecken. **Viele Ausflugsziele** wie der Bergwild- & Abenteuerpark Steinwasen, der Hasenhorn-Coaster, Freiburg (1/2 Stunde), Colmar, Europapark oder Basel (1 Stunde) sind in unmittelbarer Nähe.

Folgende Angebote gelten beispielsweise auch während den „Wochen der Inspiration“:



## Angebotspreis im Komfort Doppelzimmer

3 Nächte mit HP / Schnupper-Kurzurlaub  
 5 Nächte mit HP (5=4 Angebot / Anreise Sonntag)  
 7 Nächte mit HP (7=6 Ferienwoche Angebot )

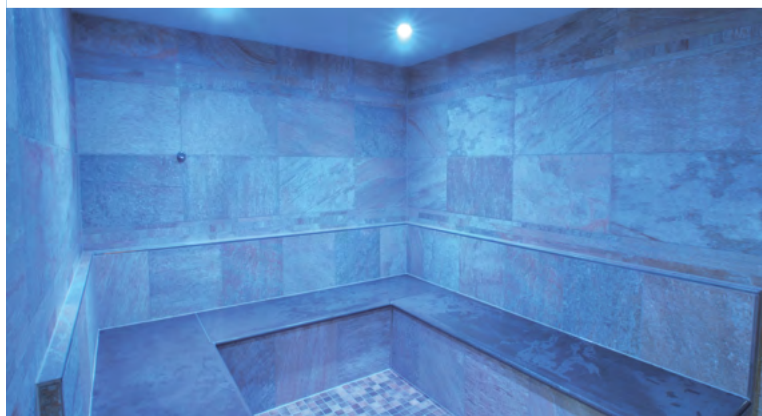
## im \*\*\*Naturparkhotel Grüner Baum

ab € 259 pro Person im Doppelzimmer  
 ab € 420 pro Person im Doppelzimmer  
 ab € 580 pro Person im Doppelzimmer

## im \*\*\*\*Waldhotel am Notschreipass

ab € 398 pro Person im Doppelzimmer  
 ab € 598 pro Person im Doppelzimmer  
 ab € 838 pro Person im Doppelzimmer

## Impressionen von unserem neuen Wellnessbereich





# Inspirierende Persönlichkeiten

**LabOra – Gott bei der Arbeit erleben  
mit Dominic Prétat 03.04.-07.04.2022**

**Umdenken am Arbeitsplatz Teil 1 07.04.-09.04.2022  
Teil 2 24.-26.11.2022 mit Josef Müller**



Wie kann ich Gott aktiv in meine herausfordernden Situationen am Arbeitsplatz einbeziehen? Wie erhalte ich seinen Rückenwind, der auch im Arbeitssetting freimacht und hilft? Dominic Prétat (CPO & Leiter der Labora Stiftung) und Josef Müller (ehemaliger Inhaber eines großen Steuerbüros in München & Autor des Buches „ziemlich bester Schurke“) berichten ehrlich und ermutigend aus Ihrem Erfahrungsschatz aus dem Geschäftsleben wie wir Gott dort erleben und dienen können wo wir die meiste Zeit unseres Alltags oft verbringen... an der Arbeit. **Vom 7.4.-9.4 und 24.11-26.11** gibt es hierzu auch ein Intensiv Seminar „Umdenken am Arbeitsplatz“ (Seminarkosten auf Spendenbasis)

**Muttertags Highlight mit Maria Preatn  
08.05.2022**

„Das Leben wird immer schöner!“ so heißt der preisgekrönte Dokumentationsfilm über Marias Leben, der viele Menschen in schwierigen Lebenslagen sehr ermutigt hat. Maria erlebte viele Tiefs aber in dem Jahr wo ihr Mann Herbert verstirbt entscheidet sie sich für das Leben statt Bitterkeit und gründet ein Missionswerk - und das zu einem Zeitpunkt wo andere in die Rente gehen!



...Unzählige Wunder sind in ihrem Leben und heute ist sie Mama für tausende von Kindern die sie von den Straßen Ugandas rettet... Lassen Sie sich von der Lebensfreude Marias anstecken und von Ihrer Geschichte inspirieren! Es wird dieses Jahr ein Muttertags-Kaffeetrinken mit „Mama Maria“ geben wo Maria einen spannenden Impuls für alle Mamas (und darüber hinaus) mitbringen wird. Das Kaffeetrinken findet also am Sonntag 8.5. von 14:30 Uhr – 16:30 Uhr statt – Anmeldung ist erwünscht und Tickets gibt es an der Rezeption für eine Pauschale von € 15 (Kuchenbuffet und Kaffee ist bereits im Preis inklusive). Gerne kann im Vorfeld auch schon für das Mittagessen ein Tisch reserviert werden.

**Weltweites Wirken Gottes mit Mario Mosimann &  
Waldemar Sardaczuk 01.05. 06.05.2022**



Egal ob im Süd-Sudan oder zuhause, im Geschäft oder in den Ferien: erstaunliche Dinge passieren, wenn Menschen sich auf himmlische Impulse einlassen. Mario Mosimann ist selbst ehemaliger langjähriger Hoteldirektor und jetzt **als Projektleiter mit dem Hilfswerk AVC in verschiedenen Ländern** wie Nordirak, Südsudan, Nordkorea, Syrien, Sri Lanka, Laos oder Myanmar

im Einsatz. Er berichtet von hoffnungsvollen Aufbrüchen. Er steht als Berater und Referent allen Gästen für persönliche Gespräche zur Verfügung und es gibt täglich impulsreiche Kurzreferate von Mario, Waldemar Sardaczuk und Prinz Mustapha Sarruddin.

**The Sound of Heaven mit Lothar & Margarete  
Kosse 15.05. – 20.05.2022**

Lothar und Margarete Kosse lieben es, gemeinsam Musik für Gott zu machen. Lothar's Musik prägt seit Jahren die christliche Kultur unseres Landes und seine Worshiplieder werden in allen Konfessionen gesungen und geschätzt. Margarete, selbst Sängerin, war viele Jahre mit dem bekannten Musikkabaretttrio „Die Mütter“ unterwegs. Seit einem Jahr ist sie mit ihrer wöchentlichen Radiokolumne „Kopfkarusell“ bei ERFplus zu hören. Ihr Wunsch ist es gemeinsam mit vielen Menschen über die Größe Gottes zu staunen und ihn anzubeten.



Wir freuen uns, dass sie dieses Jahr auch auf dem Notschreipass zu hören sein werden: Sei mit dabei wenn es immer vormittags 1 Stunde Musik geben wird - **sehr akustisch mit persönlichen Songs, Worshipliedern und Geschichten zwischendurch...** Kostproben gibt es unter [kosse.de](http://kosse.de)



## Winter Gästeprogramm

Dezember - März (bei entsprechender Schneelage)



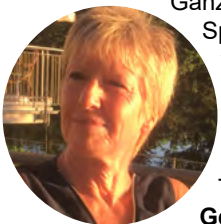
Während des gesamten Winters wird in der Zusammenarbeit mit der Nordic-Schule Notschrei für unsere Gäste ein abwechslungsreiches Wintersport Programm geboten (inkl. künstlicher Beschneigung am Skilift und im Nordic Center). Sie haben alle Möglichkeiten jeweils DIREKT vor der Haustüre und KOSTENFREI:

- Langlaufkurse für klassisch oder Skating (3x pro Woche a 2h)
- Biathlon Stadion Führung mit Probeschießen (ca 2h)
- Geführte Schneeschuhtour (a 3h) und täglich kostenfreier Schneeschuhverleih inkl. Stöcke und für Routen sowie das Winterwanderwege Netz rund um beide Hotels
- Skipass für alle Tage Ihres Aufenthaltes für das Ski-Zentrum Muggenbrunn – der Geheimtipp im Schwarzwald mit 6 Panorama-Liften (blau/rot/schwarz), Fun-Park sowie Kinder- & Rodel Förderband



## Swem Trampolin Aktiv Wochenende

01.04.-03.04. 2022 und 09.12.-11.12.2022



Ganzheitliches, effektives Training, das Jung und Alt Spaß macht. Stärkt alle Muskeln, schont die Gelenke, verbessert die Koordination und Beweglichkeit. Zudem bewirkt es eine hohe Fettverbrennung.

Kursleiterin Angelika Amend (Sport & Gymnastiklehrerin/Rückenschullehrerin) vermittelt Ihnen in Theorie und Praxis wertvolle Tipps **für Fitness und Gesundheit.**

Kursgebühr € 185 pro Person.



## Men's Health Week mit Tom Meister

27.03. - 01.4.2022

Als Mann bist du wertvoller als dein Auto. Diese Woche lädt ein einen Check-up zu machen für dich als Mann, für Geist – Seele und Körper. Lass dich auf das Abenteuer ein. Neben Erlebnis-Wanderungen und ggf. Schneeschuhwanderung, soll auch die Entspannung Raum haben. Eine Whiskyverkostung ist genauso geplant, wie die kulinarischen Köstlichkeiten aus dem Schwarzwald genießen. Deine Seele freut sich, wenn du ihr Raum gibst zum Sein. Dein Herz freut sich, wenn du Gott als Vater erlebst. Und mit Jesus als Freund Abenteuer erleben. Sei dabei und gönn dir diese Zeit, als Mann unter Männern. (Seminargebühren: 180 €)



## Karelisches Sauna

### Wochenende mit Tom Meister

01.12.-04.12.2022

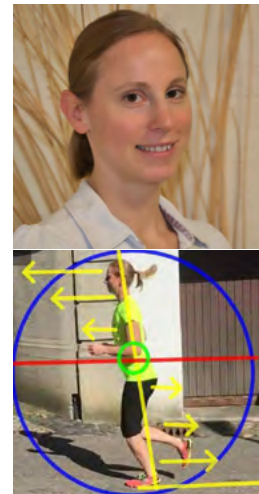
An diesem Wochenende gibt es ein besonderes nordisches Sauna Highlight nach nordischer Art zu erleben... Während des Saunierens wird mit Birkensud aufgegossen und die Gäste „behandelt“. Durch das Schlagen mit Birkenquasten wird die Blutzirkulation angeregt, die Haut gereinigt und auch der Stoffwechsel angekurbelt. Das Ritual dauert ca. 3h und wird an diesem Wochenende mehrmals durchgeführt.



## „Lauf Seminar“ mit Sara

Büchel 29.05. -02.06.2022

Das **Laufen als eine Form der Entspannung kennen lernen**, das erleben Sie bei der Lauftechnik ChiRunning. Im Seminar Run-Breathe-Relax erlernen und verfeinern wir die Lauftechnik und behandeln die Themen rund ums Laufen wie Kräftigungs- und Atemübungen, Trainingsprogramme etc. Durch Schulungen und sanfte Workouts im „kontrollierten Fallen“ konzentrieren wir uns intensiv auf die Bewegungsprinzipien. Ergänzt werden jeweils Wellness-Impulse von Benjamin Albiez.





## Wellness Highlight Wochen mit Andrea Steiger und unserem Spa Team KW 39-50



Im Frühjahr und Herbst bieten wir ein **erweitertes Wellness Gästeprogramm** an mit Achtsamkeits-Spaziergängen und Waldbaden Specials in der herrlichen Natur rund um das Hotel, Wellness Impulse für den Alltag von Morgenbürsten über Kneipp Anleitung bis Black Roll Übungen, BodyFit und Rückentrainings Einheiten oder Nordic Fitness / Nordic Walking Einheiten...

## Vegan Inspirationswoche-Debby & Markus Cramer 09.12. - 11.12.2022



Ernährung ohne Tier - geht das überhaupt? Ist vegan nicht kompliziert, ungesund und teuer? Wie bekommt man alle Nährstoffe? Klappt das auch mit Kindern? Wir verraten, was satt macht, schmeckt und bezahlbar ist. Erfahre, wie du eine **Ernährung mit weniger Tier in deinem Alltag** umsetzen kannst. Debby und Markus Cramer helfen ihren fünf Kindern

und vielen anderen Menschen, MEHR vom Leben zu haben. Sie ist Phytotherapeutin, zertifizierter Lebe Leichter Coach und angehende Ernährungsberaterin. Er ist Unternehmer und Speaker.

## Mineralienkur – mehr als ein Lichtblick für Drüsen, Stoffwechsel und Leber

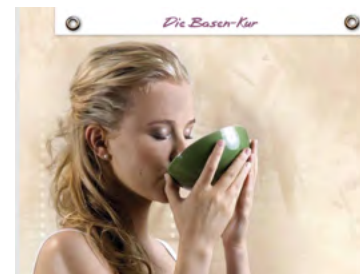
27.11. - 01.12.2022

**Gestärkt an Leib, Seele und Geist in den Advent und die Wintersaison.** Das muss man erlebt haben. Interessante Einblicke in den Zusammenhang von Darm, Stoffwechsel, Schilddrüse und Nebenniere eröffnen faszinierende Wahrheiten des Lebens. Sie bewirken Lust auf Gutes und aktivieren Freude zum aktiven Handeln. Stefanie Sigwart ([www.gesundhandeln.de](http://www.gesundhandeln.de)) nimmt Sie mit in ihre spannenden Spezialgebiete.



## Basenkur Highlight Woche mit Andrea Steiger und dem Waldhotel Wellnessteam

KW 11-21



Erleben Sie intensive Basenkur-Wochen mit Gesundheits-Vorträgen zur Darmsanierung und Betreuung von A. Steiger und dem Wellness-Team. Bringen Sie Ihren Stoffwechsel in Schwung und werfen Sie Ballast ab durch Entgiften und Entsäuern...

Unsere beliebte Basenkur (3-14 Nächte möglich) wurde aber auch generell verbessert und weiter ausgebaut: sowohl in unserem basischen Ernährungskonzept, der Kräuter-Tee Auswahl oder auch bei den liebevollen basischen Spa Treatments gab es Erweiterungen. Das Waldbaden in der herrlichen Natur rund um das Hotel kam z.B. als mögliches Entspannungs-Treatment zur Entschlackung hinzu. Wir empfehlen eine Buchung in den Wellness Highlight Wochen (siehe links) aber es ist auch zu anderen Zeiten gerne möglich.

## Kräutertage „Sei gut zu dir“ mit Gabi Rosenzopf 20.06. - 25.06.2022

„Tu dir selbst Gutes“ und bediene dich dabei aus dem reichen Angebot der Schöpfung im herrlichen Bergfrühling inklusive:

- Wanderungen bei denen wir heilsame **Kräuter finden und erkennen** lernen
- selbst hergestellte Wellness- und Schönheitsprodukte aus der Natur
- Vorträge für ganzheitliche Gesundheit und über die Anwendungsmöglichkeiten von Kräutern
- Entspannung, kleine Massagen, gezielte Venen und Atemübungen
- Gespräche und Gedanken zum Bibelvers Markus 12,31



„Liebe deinen Nächsten wie dich selbst.“

Es fällt eine Materialkostenpauschale von € 30 p.P. an





## Familien Attraktionen ganzjährig inklusive



Als Highlight für Familien bekommen Sie von April bis Oktober bei Buchung eines Familienzimmers mit Halbpension (mit mindestens einem Kind über 3 Jahre) kostenfrei

- ab 4 Nächten: die Eintritte für den Abenteuer- & Bergwild **Steinwasenpark** sowie eine Berg- & Talfahrt für den berühmten **Hasenhorn Coaster** in Todtnau

Darüber hinaus gibt es in der Region viele Familien Attraktionen wie spezielle **Kinder Erlebnis Pfade** und Spielplätze, Naturerlebnisse wie der Todtnauer Wasserfall oder Gipfeltürme, Bergwerke, Erlebnis-Bauernhöfe, Tierparks und mehr zu entdecken...

Das Kucki Team und das Muggi Team bieten zudem während den Ferien **Erlebnis Programme für Eltern&Kinder** sowie **Kinderbetreuung** in der Natur an. Von Schatzsuche am Barfuss-Pfad über Schluchting im Langenbach, Glasblasen in Todtnauberg oder Pilz-Exkursionen, Erlebniswanderung mit dem Förster oder das Bahnhofsfest mit alten Dampfloks... die Region hat viel zu bieten... Genaue Infos gibt es unter [www.hochschwarzwald.de](http://www.hochschwarzwald.de) und [mein-muggenbrunn.de](http://mein-muggenbrunn.de)

**Im Winter** empfehlen wir für Kinder, neben unserem eigenen Gästeprogramm, eine Teilnahme an einem Skikurs der Skischule Muggenbrunn an den vier Muggenbrunner Skiliften & Skianfänger/Rodel Förderband, welche für unsere Gäste kostenfrei sind.

## Familie Live Woche 05.07.-08.07.2022



Michael und Gabriela Kienapfel führen seit vielen Jahren kreative Familienveranstaltungen und Freizeiten durch. In dieser Woche werden Sie an jedem Vormittag eine Anregung geben, den Tag in besonderer Weise gemeinsam als Familie zu gestalten. So manches von diesen Vorschlägen kann man dann gut und gerne auch zu Hause wiederholen.

**Familienleben soll und kann fröhlich, spannend und erfüllend sein.** Dafür schlägt ihr Herz. Abends werden sie aus ihrem reichen Erfahrungsschatz kurze unterhaltsame und trotzdem tiefgründige Impulse zum Thema Beziehung, Erziehung und Ehe geben. ... mehr zu ihrer Arbeit unter [familieive.de](http://familieive.de)

## Woche der Spiele 06.06.-10.06.2022



Wann haben Sie zuletzt herzlich gelacht? Erleben Sie Tischgemeinschaften der besonderen Art, teilen Sie die Freude am gemeinsamen Denken und schicken Sie Ihren Geist zusammen mit anderen in aufregende Abenteuer. Spielexperte Stefan ([www.spieleregisseur.de](http://www.spieleregisseur.de)) entlockt mit Ihnen den Zauber von Tisch- und Brettspielen, sorgt für wertschätzendes Miteinander und packt Spaß und Erfolgserlebnisse mit ein. Trainieren Sie in Spielerunden, am Puzzletisch und in Workshops vergnüglich Ihre Lachmuskeln, beflügeln Sie Ihre Fantasie und lassen Sie Ihre Kreativität sprudeln. Aber Achtung: in Ekstase fallende graue Zellen könnten Sie glücklich machen 😊



## Musik Mitmach Woche 28.08.-02.09.2022



In dieser Woche gibt es ein **Mitmach-Konzert mit Mike & Heidi Müllerbauer und Impuls-Zeiten!**

Absolut ermutigend, locker, feinfühlig, fetzig, witzig, überzeugend, echt, fröhlich, authentisch, lebensnah, professionell & schön sind die leicht zu lernenden Songs von Mike und die Bewegungen dazu von Heidi... Kostproben gibt es unter [www.muellerbauer.de](http://www.muellerbauer.de)



## Resilienz - Stärken Sie Ihre psychische Widerstandskraft 24.04.-29.04.2022



Stark und standhaft wie ein Baum, auch bei kräftigem Gegenwind – wer wünscht sich das nicht? Die Corona-Krise führte uns vor Augen, wie wir ganz persönlich auf Stress und Krisen reagieren. Je länger eine solche Situation anhält, umso klarer tritt ans Tageslicht, wie viel psychische Widerstandskraft wir tatsächlich besitzen. Sie werden hilfreiche Impulse erhalten, um den aktuellen **Herausforderungen in Beruf und Alltag gelassener und stärker begegnen zu können**. Stefan Schmid greift als Resilienz Experte, Stress- & Burnout Coach, Betriebswirt, Individualpsychologischer Berater und Pastor auf einen reichen Erfahrungsschatz zurück.

## Natürlich übernatürlich Gott erleben

22.05.- 26.05.2022



Neben der natürlichen Welt, die sich mit unseren fünf Sinnen erfassen lässt, existiert zugleich eine Welt des Übernatürlichen, die in der Bibel als Reich Gottes bezeichnet wird.

**Nachfolger Jesu leben parallel in beiden Welten** und können erfahren, dass Gott hineinspricht in ihren Alltag, dass durch ihre Gebete Kranke gesund werden, dass sie in der Kraft des Heiligen Geistes den

Naturgewalten gebieten können und dass sogar Naturgesetze außer Kraft gesetzt werden. Wie wir solche von Gott vorbereitete Gelegenheiten erkennen und darin möglichst in seinem Sinn mitwirken können - darüber wird in diesem Seminar ausführlich gesprochen werden. Wolfgang und Marianne Peuster gehören seit 1991 zur Geistlichen Gemeinde-Erneuerung in der Evangelischen Kirche (GGE) und haben seitdem in Hunderten von Lehrveranstaltungen über ihre Erfahrungen mit dem Heiligen Geist berichtet.

## Ganz gesund – Durchbruch zu innerer & äußerer Heilung 08.04.-10.04.2022 und 13.11.-18.11.2022

Andreas & Brita Meissner und Utta Häselbarth aus Strittmatt sind langjährig erfahrene Berater um Menschen auf dem Weg zu innerer Heilung zu begleiten. Egal ob erfahrene Verletzungen das Leben immer wieder mühsam machen oder Niederlagen einen



inneren Neustart nötig machen... Es gibt einen Weg in die Freiheit! Der Schlüssel ist eine frische persönliche Begegnung mit unserem Schöpfer! Jesus Christus hat nicht nur vor 2000 Jahren Menschen geheilt – er tut es immer noch. Gerade dort wo Psychologen und Ärzte an Ihre Grenzen stoßen fängt Gott erst an.

Erleben Sie wie kostbar es ist im Alltag auf Gottes Stimme zu hören und den Heiligen Geist zu erleben... profitieren Sie in Ihrem Urlaub von jeweils 2 wertvollen Impulsen am Tag im November mit Andreas & Britta Meissner inklusive Gesprächszeit Angebot (ohne Zusatzkosten) und von einem kompletten Seminar mit Utta Häselbarth und Familie Meissner mit mehreren Einheiten pro Seminartag im April (Start Freitag Abend und Ende Sonntag Mittag / Zusatz-Seminargebühr sind hier € 150 pro Person)



## Träume deuten – Träume leben

29.05.-02.06.2022

Kennen Sie das, dass Sie nachts träumen und das Empfinden haben, dass dieser Traum eine tiefere Bedeutung hatte? Oder wünschen Sie sich wieder mehr zu träumen und nicht nur in „vorgefertigten Leitplanken und Begrenzungen“ Ihr Leben abzuspuhlen sondern in die Dimension wieder durchzubrechen wo Sie **voller Begeisterung den tiefsten Sehnsüchten des Herzens nachjagen**? Kommen Sie mit Christian Schürmann mit auf diese Entdeckungsreise und graben Sie in Ihrem Urlaub Träume als Kraftquelle der Inspiration für Ihren Alltag wieder aus. Christian hat als Rechtsanwalt und als Seelsorger die Leidenschaft, Menschen freizusetzen und dabei auch dem nachzugehen, was uns an Träumen ins Herz und in den Schlaf gelegt ist.





## Paar Seminarwoche mit Dr. Gasser

08.05.-15.05.2022



Aus eigener Erfahrung wissen wir: Sexualität kann langfristig gelingen und spannend bleiben! Und gelingende Sexualität stärkt die Beziehung. Das Wichtigste dabei: erfüllende Sexualität fällt niemandem in den Schoß! Sie muss gelernt werden. Deshalb diese **Seminarwoche „Sexperiment“** in der es darum geht diese zurück zu erobern. Christa & Dr. med Wilf Gasser sind seit 1983 verheiratet, sie haben drei erwachsene Kinder und aus der 25-jährigen Beratungstätigkeit sind die vielfältigen Schwierigkeiten

rund um's Thema Sexualität bestens bekannt. Sie sind aber auch überzeugt vom Entwicklungspotenzial, welches in jedem Paar steckt. Diese Überzeugung schöpfen sie nicht zuletzt aus dem christlichen Glauben, welcher mit seiner Perspektive für Versöhnung, Neuanfang und Beziehungsorientierung schafft. (Seminargebühr € 960 pro Paar/ [www.wachsende-intimität.ch](http://www.wachsende-intimität.ch))

## Kontemplation– eine Annäherung mit Rainer Harter 04.09.-09.09.2022



Immer mehr Christen entdecken den Schatz der Stille und des kontemplativen Gebets. In Kombination mit praktischen Übungen führt Rainer, der Leiter des Gebetshaus Freiburg (<https://www.gebetshaus-freiburg.org>) in das kontemplative und betrachtende Beten ein. Dabei stellt er biblisch fundiert auch heraus, wie wichtig diese Form des Gebets für unsere Umgestaltung in das Bild Jesu ist.

## Musik Improvisation & Meditation

27.03.-01.04.2022



Wenn Sie gerne **im Urlaub musizieren oder Musik hautnah erleben wollen** – dann lassen Sie sich frische Impulse vom Leiter der Musikakademie Stuttgart geben. Friedemann Meussling lädt Sie in dieser Woche ein, Zeit mit ihm beim gemeinsamen Musizieren und angeleiteten Meditieren über Gottes Wort zu verbringen. Gerne dürfen Sie dazu auch ihr eigenes Instrument mitbringen um im angeleiteten Improvisieren und Spielen gemeinsam mit Friedemann Meussling himmlisch inspirierte Klänge zu erzeugen.



## Der tägliche Blumengruss

11.12.-16.12.2022

Blumenmönch Bruder Theophilus - seine Passion ist es, Menschen in ihre Heiligkeit zu führen. In jedem von uns lebt ein ewiger Funke, der unsere Person genesen lässt. Mit nur einem Schritt können sie dieses Heil wieder wahrnehmen. **Blühen Sie auf** mit den täglichen Impulsen...

## Romantischer Jahreswechsel

18.12.2022 - 07.01.2023



*Zum Fest der größten Liebe gibt es ein romantisches Weihnachtsprogramm mit der Gastgeber Familie Albiez-Bock.*

*An Heilig Abend selbst wird mit Live-Musik, Weihnachtsliedern und Weihnachtsgeschichte/Gedanken der Abend bei einem Weihnachtsapero eingestimmt. Im Gästeprogramm gibt es neben dem Aktiv Programm der Nordic Schule Notschrei auch Eintopfwanderung, Schneeschuhtouren und weiteres.*

*Zu den Festtagen wird immer ein besonderes Festtagsmenü mit Apero serviert und an Heilig Abend sind sogar alle Getränke im Preis bereits inklusive.*

*Am 29.12.2021 gibt es einen Candle Light Abend mit Live Harfen Musik und Rosen Poesie.*

*An Silvester gibt es einen Gala Abend mit einem 7-Gang Gala Menü, mit Live Musik und Tanz, um mit einem Glas*

*Champagner zu Mitternacht das neue Jahr zu begrüßen. Alle Getränke sind an diesem Abend ebenfalls inklusive sowie auch dann ein Mitternachts-Imbiss und mit Schwung in das neue Jahr zu tanzen.*



Bei Fragen zu den Programmen stehen wir gerne zu Ihrer Verfügung. Geben Sie bei Buchung bitte an, wenn Sie sich für das Programm einer Inspirationswoche interessieren, da es teilweise eine Mindest-Teilnehmerzahl gibt! Wir würden uns sehr freuen Sie bei uns auf der Höhe des Südschwarzwaldes begrüßen zu dürfen. Gerne senden wir Ihnen unseren Hotelprospekt mit Preisliste zu.

**Anfrage & Buchungshotline für beide Hotels:**

Telefon 0049 (0) 76 02 / 94 20-0

Fax 0049 (0) 76 02 / 94 20-111



Genuss & Wellness am Notschreipass



Dorfgasthaus & Naturparkhotel

**Adressdaten Waldhotel:**

Notschrei Passhöhe 2 • 79674 Todtnau

E-Mail: [info@schwarzwald-waldhotel.de](mailto:info@schwarzwald-waldhotel.de)

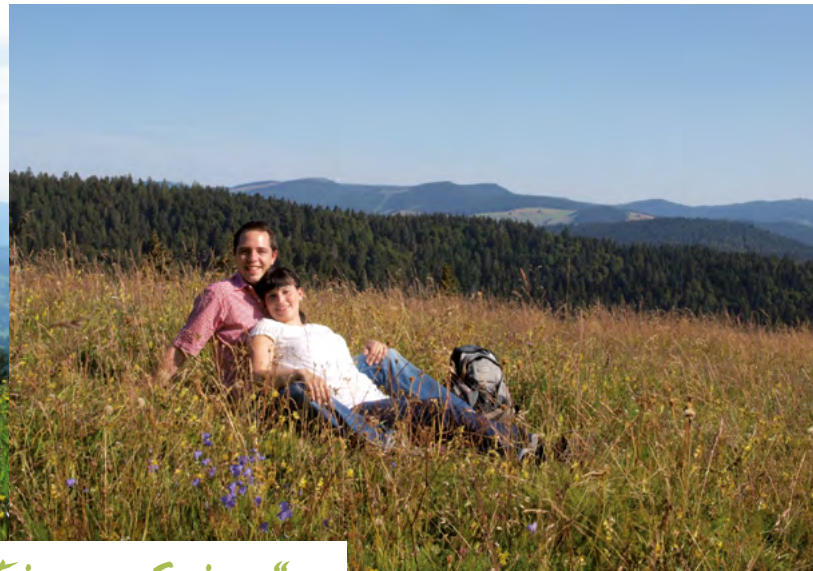
Internet: [www.schwarzwald-waldhotel.de](http://www.schwarzwald-waldhotel.de)

**Adressdaten Grüner Baum:**

Schauinslandstraße 3 • 79674 Todtnau-Muggenbrunn

E-Mail: [info@schwarzwald-vitalhotel.de](mailto:info@schwarzwald-vitalhotel.de)

Internet: [www.schwarzwald-vitalhotel.de](http://www.schwarzwald-vitalhotel.de)



*„Natur hat immer Saison“*

